serunion educa

MENÚ BASAL IN SITU ZAMORA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	**2**	**3**
6	**7**	**8** Macarrones con tomate Calamares a la romana con mayonesa Pan y fruta	**9** Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con kétchup Pan y lácteo	**10** Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
13 Arroz con tomate Gallo S. Pedro con lechuga Pan y lácteo	**14** Crema de zanahorias Cordon bleu con lechuga Pan y fruta	**15** Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	**16** Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y lácteo	**17** Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta
20 Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y lácteo	**21** Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas Pan y fruta	**22** Alubias blancas con chorizo Abadejo a la mediterránea Pan y lácteo	**23** Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	**24** Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera
27 Judías verdes con patata Calamares a la romana con mayonesa Pan y lácteo	**28** Sopa de fideo Cocido completo Pan y fruta	**29** Arroz a la zamorana Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	**30** Patatas con magro Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	**31** Alubias blancas estofadas Merluza en salsa Pan y lácteo